

l'abricot (m.)	το βερούκοκο
la cerise	το κεράσι
la pêche	το ροδάκινο
la prune	το δαμάσκηνο
la mûre	το μούρο
la myrtille	είδος βατόμουρου
l'airelle (f.) rouge	είδος βατόμουρου
la groseille à maquereau	το φραγκοστάφυλο
la framboise	το βατόμουρο
la fraise	η φράουλα
le cassis	φραγκοστάφυλα
les raisins (m. pl.)	τα σταφύλια
la groseille (rouge)	κόκκινα φραγκοστάφυλα

l'amande (f.)	το αμύγδαλο
le marron	το κάστανο
la noix de coco	η καρύδα
la noisette	το φουντούκι
la noix	το καρύδι

la banane	η μπανάνα
la figue	το σύκο
le pamplemousse	το γρέιπφρουτ
le kiwi	το ακτινίδιο
le citron	το κίτρο
le citron vert	το λεμόνι
la mangue	το μάνγκο
la nectarine	το νεκταρίνι
l'orange	το πορτοκάλι
la papaye	η παπάγια
le fruit de la passion	ο λωτός
l'ananas (m.)	ο ανανάς

le menu	το μενού
l'hors-d'oeuvre (m.)	το ορεκτικό
le potage	η σούπα
le poisson	το ψάρι
le plat principal	το κυρίως πιάτο
le fromage	το τυρί
le dessert	το επιδόρπιο
la glace	το παγωτό

épices	μπαχαρικά
l'anis (m.)	το γλυκάνισο
le cumin	το κύμινο
la cannelle	η κανέλλα

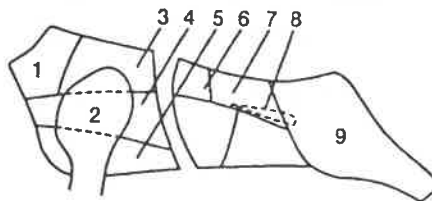


es clous (m.) de girofle	τα γαρούφαλλα
le curry	το κάρι
le gingembre	ο ζιγγίβερς (πιπερόριζα)
la noix de muscade	το μοσχοκάρυδο
le paprika	η πιπεριά
le poivre noir	το μαύρο πιπέρι
le poivre blanc	το άσπρο πιπέρι
le poivre de cayenne	το πιπέρι καγιέν
le safran	η ζαφορά
la vanille	η βανίλια

aromates	αρωματικά φυτά
le basilic	ο βασιλικός
le laurier	η δάφνη
la ciboulette	το σκόρδο
l'aneth (m.)	το άνηθο
la marjolaine	η ματζουράνα
la menthe	ο δυόσμος
l'origan	η ρίγανη
le persil	ο μαϊντανός
le romarin	το δενδρολίβανο
l'estragon (m.)	το εστραγκόν
le thym	το θυμάρι

modes de cuisson	μέθοδοι ψησίματος
cuire	μεγειρεύω (γενικά)
étuver	μεγειρεύω στον ατμό
pocher	τηγανίζω
bouillir	βράζω
braiser	ψήνω σε λιγοστή φωτιά
sauter	τηγανίζω
griller	ψήνω σε σχάρα
rôtir	ψήνω στο φούρνο
cuire au four	ψήνω

la viande το κρέας



le boeuf	
(1) le collier	το βόδι
(2) la gîte de devant	η ράχη
(3), (4) les basses côtes,	τα πλευρά
le plat de côtes (f. pl.)	
(5) la poitrine	το στήθος
(6) le faux-filet	το ψαρονέφρι
(7) l'aloyan (m.)	το ροσ-μπίφ
(8) le filet	το φιλέτο
(9) la gîte arrière	το μπούτι

A 8

فواكه (Fruits)

فواكه

Fruits

Fruits

abricot - ليمون
melon - نينون
* melon d'eau - نينون
cassis - نينون
ayagas - اوارايس
mango - فانيوس
raisin - عرايوس
citron - زيفان

(La) pomme - فانيوس
poire - ارايوس
pêche - فانيوس
orange - نونون
mandarine - فانيوس
mûre - فانيوس
prune - فانيوس
mirabelle - نونون
bayane - فانيوس
greyade - فانيوس
figue - فانيوس
fraise - فانيوس
cerise - نونون
pamplemousse - فانيوس
dattes - فانيوس
* pastèque - نونون
framboise - فانيوس