

Χημική σύσταση του νυχιού

- ✓ Κερατίνη
- ✓ Θείο 4%
- ✓ Λίπη 4-5%
- ✓ Άνθρακας 43-50%
- ✓ Οξυγόνο 30-33%
- ✓ Υδρογόνο 6%
- ✓ Άζωτο 15-17%
- ✓ Νερό 18%

Φυσιολογία νυχιού

Η αύξηση των νυχιών εξαρτάται από:

- Αυξάνονται πιο γρήγορα το καλοκαίρι
- Τα νύχια των παιδιών αυξάνονται γρηγορότερα από των ενηλίκων ενώ των ηλικιωμένων έχουν ακόμα πιο αργή ανάπτυξη.

Ρυθμός αύξησης του νυχιού

Επηρεάζεται από:

- Ηλικία
- Εγκυμοσύνη
- Τραυματισμό ή δάγκωμα των νυχιών
- Εποχές
- Τα νύχια χεριών-ποδιών → Των χεριών μεγαλώνουν 2-3 φορές γρηγορότερα από τα νύχια των ποδιών. Έτσι μετά την αφαίρεσή τους τα νύχια των χεριών αναπλάσσονται σε 5-6 μήνες, ενώ των ποδιών σε 12-18 μήνες.
- Κατά μέσο όρο τα νύχια αναπτύσσονται κατά 0,1 χιλιοστό την ημέρα.

Τα νύχια

- Προφυλάσσουν τα δάκτυλα από τραυματισμούς
- Συμβάλλουν στην αίσθηση της αφής
- Συμβάλλουν στην σύλληψη αντικειμένων (λειτουργούν ως αντιστήριγμα όταν πιέζεται η ράγα του δακτύλου)
- Το χρώμα τους βοηθά στη διάγνωση παθολογικών καταστάσεων
- Αποτελούν δείγμα αισθητικής και καλαισθησίας

Παθήσεις των νυχιών

- Οι αλλοιώσεις των ονύχων διακρίνονται σε **ειδικές** και **μη ειδικές**.
- Οι **ειδικές** αλλοιώσεις των ονύχων οφείλονται σε διάφορες δερματοπάθειες, όπως στην **ψωρίαση**, στον **ομαλό λειχήνα**, στη **γυροειδή αλωπεκία**, στο **έκζεμα**, στα **νοσήματα του κολλαγόνου**, όπως επίσης και σε **ονυχομυκητιάσεις**.

Παθήσεις των νυχιών

- Οι **μη ειδικές αλλοιώσεις των ονύχων** περιλαμβάνουν τις μη ειδικές αλλοιώσεις της ονυχαίας πλάκας (**κληρονομικές ή επίκτητες**), τις **αλλοιώσεις του χρώματος των ονύχων**, τις **παρωνυχίες** και τους **καλοήθεις και κακοήθεις όγκους** που εντοπίζονται στους όνυχες

Παθήσεις των νυχιών

- Οι **μη ειδικές** αλλοιώσεις της ονυχιαίας πλάκας διαχωρίζονται σε **επιμέρους κατηγορίες**:
- Αλλοιώσεις της **μορφολογίας** των ονύχων
- Αλλοιώσεις της **επιφάνειας** των ονύχων
- Διαταραχές της **ονυχιαίας πλάκας** σε σχέση με τη σύνδεσή της με το μαλακά μόρια
- Διαταραχές των ονύχων από **ψυχολογικά αίτια**

Παθήσεις των νυχιών

- Παρωνυχία
- Χρωμονυχία
- Όγκοι των ονύχων (καλοήθεις & κακοήθεις)

Παθήσεις των νυχιών

Αίτια :

- Κληρονομικά
- Επίκτητα
- Άγνωστα αίτια

Παθήσεις των νυχιών

Ανάλογα το αίτιο ξεκινούν από :

- Τη μήτρα
- Την κοίτη
- Το σώμα
- Το παρωνύχιο

Παθήσεις των νυχιών

- Δυσπλασίες και δυστροφίες των νυχιών
- Αλλοιώσεις του χρώματος των νυχιών
- Ονυχομυκητιάσεις και παρωνυχία
- Ονυχίες των δερματοπαθειών
- Ονυχίες των γενικών νόσων
- Όγκοι του υπονυχίου και του παρωνυχίου.

Αλλοιώσεις της μορφολογίας των ονύχων

- **Ανωνυχία** (Anonychia): καλείται η **απουσία** ονυχαίας πλάκας. Μπορεί να παρατηρηθεί **συγγενώς** και συχνά συνυπάρχει **δυστροφία** της τελικής φάλαγγας. Απαντάται ως μεμονωμένη ανωμαλία ή αποτελεί μέρος συνδρόμων.
- **Ονυχοατροφία** (Onychatrophy): είναι η προοδευτική απώλεια της ονυχαίας πλάκας, συχνά ως αποτέλεσμα διαδικασίας ουλοποίησης της μήτρας του όνυχα.

Αλλοιώσεις της μορφολογίας των ονύχων

- **Βραχυωνυχία**, όνυχες όπως η "ρακέτα" (Brachyonychia, "racquet thumb"): κατά τη βραχυωνυχία, ο επιμήκης άξονας της ονυχαίας πλάκας είναι βραχύτερος του οριζοντίου. Συχνά δε συνυπάρχει βράχυνση και της τελικής φάλαγγας. Η κυρτότητα του όνυχα είναι επίσης επηρεασμένη, έτσι ώστε η επιφάνεια να είναι περίπου επίπεδη (όνυχες όπως η ρακέτα) και η κατάσταση αυτή απαντάται σχεδόν αποκλειστικά στους αντίχειρες.

Αλλοιώσεις της μορφολογίας των ονύχων

- **Μικρωνυχία** (Micronychia): ο όρος μικρωνυχία υπονοεί την εμφανή διαταραχή του μεγέθους της ονυχαίας πλάκας, η οποία είναι σαφώς μικρή, μερικές φορές μόλις υποσημαινόμενη.
- **Παχυωνυχία** (Pachyonychia-Onychosis): ως παχυωνυχία ορίζεται η αύξηση του πάχους της ονυχαίας πλάκας. Παρατηρείται συγγενώς (οικογενής παχυωνυχία) ή ως αποτέλεσμα παθήσεων ή δυστροφικών αλλοιώσεων της μήτρας του όνυχα.

Αλλοιώσεις της μορφολογίας των ονύχων

- **Κοιλωνυχία** (spoon nails): κοιλωνυχία ονομάζεται η διαταραχή της ονυχαίας πλάκας κατά την οποία τα πλάγια και το ελεύθερο άκρο της είναι ελαφρά υπερυψωμένο, με συνέπεια να μοιάζει με κουτάλι. Παρατηρείται σε πολλές παθολογικές καταστάσεις, όπως αναιμία και παθήσεις του θυροειδούς, σε δερματικές παθήσεις, ως επαγγελματική διαταραχή (εργαζόμενοι σε πετρελαιοειδή), ενώ κάποιου βαθμού κοιλωνυχία είναι φυσιολογική στα μωρά και στα μικρά παιδιά.





Πληκτροδακτυλία

- Ή Ιπποκράτειοι όνυχες
- Τα νύχια γίνονται μεγαλύτερα και περισσότερο κυρτά.
- Η ονυχοφόρος φάλαγγα φαίνεται διογκωμένη, υπερτροφική, οιδηματώδης.
- Εμφανίζεται σε : χρόνιες φλεγμονώδεις πνευμονοπάθειες, σε νοσήματα θυρεοειδούς, ήπατος, του αίματος κ.ά

Πληκτροδακτυλία



Αλλοιώσεις της επιφάνειας των ονύχων

- **Αύλακες του Beau**
- **Ονυχόσχηση**
- **Βοθρία**

Γραμμές του Beau

- Γραμμώσεις οι οποίες διατρέχουν και πορεύονται παράλληλα το νύχι από την μία άκρη στην άλλη
- Οφείλονται στην αναστολή της ανάπτυξης του νυχιού, λόγω διαταραχής της λειτουργίας της μήτρας του νυχιού (τοπική ή γενική νόσος



Ονυχόσχαση(Ευθραυστότητα των νυχιών)

- Χαρακτηρίζεται από σπάσιμο ή οριζόντιο διαχωρισμό του ελεύθερου άκρου των νυχιών
- Αίτια : συστηματικά ή τοπικά νοσήματα. Κυρίως η ανεπάρκεια περιφερικής κυκλοφορίας και η έλλειψη σιδήρου. Τοπική αιτία πιο συνήθης είναι: η συχνή επαφή με το νερό (ιδιαίτερα αν είναι αλκαλικό)

Στιγμοειδείς εμβυθίσεις (βοθρία)

- Είναι μικρές στρογγυλές εμβυθίσεις στην κυρτή επιφάνεια των νυχιών
- Ελαφρού βαθμού μπορούν να βρεθούν και σε υγιή άτομα.
- Συνηθέστερη αιτία είναι η ψωρίαση σε εκτεταμένες στιγμοειδείς εμβυθίσεις. Μπορεί να αποτελούν και τη μοναδική της διαταραχή.



Χρωμονυχία(Αλλοιώσεις του χρώματος των νυχιών)

- Το φυσιολογικό χρώμα των νυχιών είναι ροδαλό. Οφείλεται στο πλούσιο αγγειακό δίκτυο της κοίτης.
- Σε περιπτώσεις διαταραχής της κυκλοφορίας και της σύστασης του αίματος, το χρώμα των νυχιών επηρεάζεται και αλλοιώνεται

Αλλοιώσεις του χρώματος των νυχιών

Οι δυσχρωμίες των νυχιών μπορεί να εμφανίζονται ως μονήρεις ή πολλαπλές κηλίδες και να εντοπίζονται σε ένα ή και περισσότερα νύχια.

Οφείλονται σε :

- Εξωγενείς παράγοντες. Από χρωστικές που χρησιμοποιούνται :
 - ✓ Στην εργασία (φωτογράφοι, κομμωτές)
 - ✓ Για ιατρικούς σκοπούς
 - ✓ Από συνήθεια (νικοτίνη)
 - ✓ ανώμαλο σχηματισμό του νυχιού
 - ✓ Εκφυλιστικές αλλοιώσεις μετά το σχηματισμό του νυχιού
 - ✓ Λοιμώξεις του νυχιού
 - ✓ Ενσωμάτωση μιας χρωστικής στο νύχι κατά το σχηματισμό του
 - ✓ Συστηματική λήψη φαρμάκων

Αλλοιώσεις του χρώματος των νυχιών

Οι δυσχρωμίες που εμφανίζονται είναι :

- ✓ Λευκωνυχία
- ✓ Ξανθωνυχία ή κίτρινα νύχια
- ✓ Πράσινα νύχια
- ✓ Μελανωνυχία
- ✓ Κόκκινα νύχια
- ✓ Μαύρα νύχια